

# A JORNADA CONJUGAL

Gleubert Coliath  
Andréia Coliath



Nesta oportunidade, queremos falar a respeito dos 12 passos da Jornada do conjugal, citando os desafios e recursos que devemos usar, mas não nos esquecendo do nosso maior professor e inspirador Jesus.

E assim como Ele disse, se nós cremos poderemos fazer obras maiores do que as obras Dele.

Então CREIAM, e preparem-se para serem heróis do casamento.

**EF: 5-1**





# 1º Passo- GN 2:20 Mundo Comum

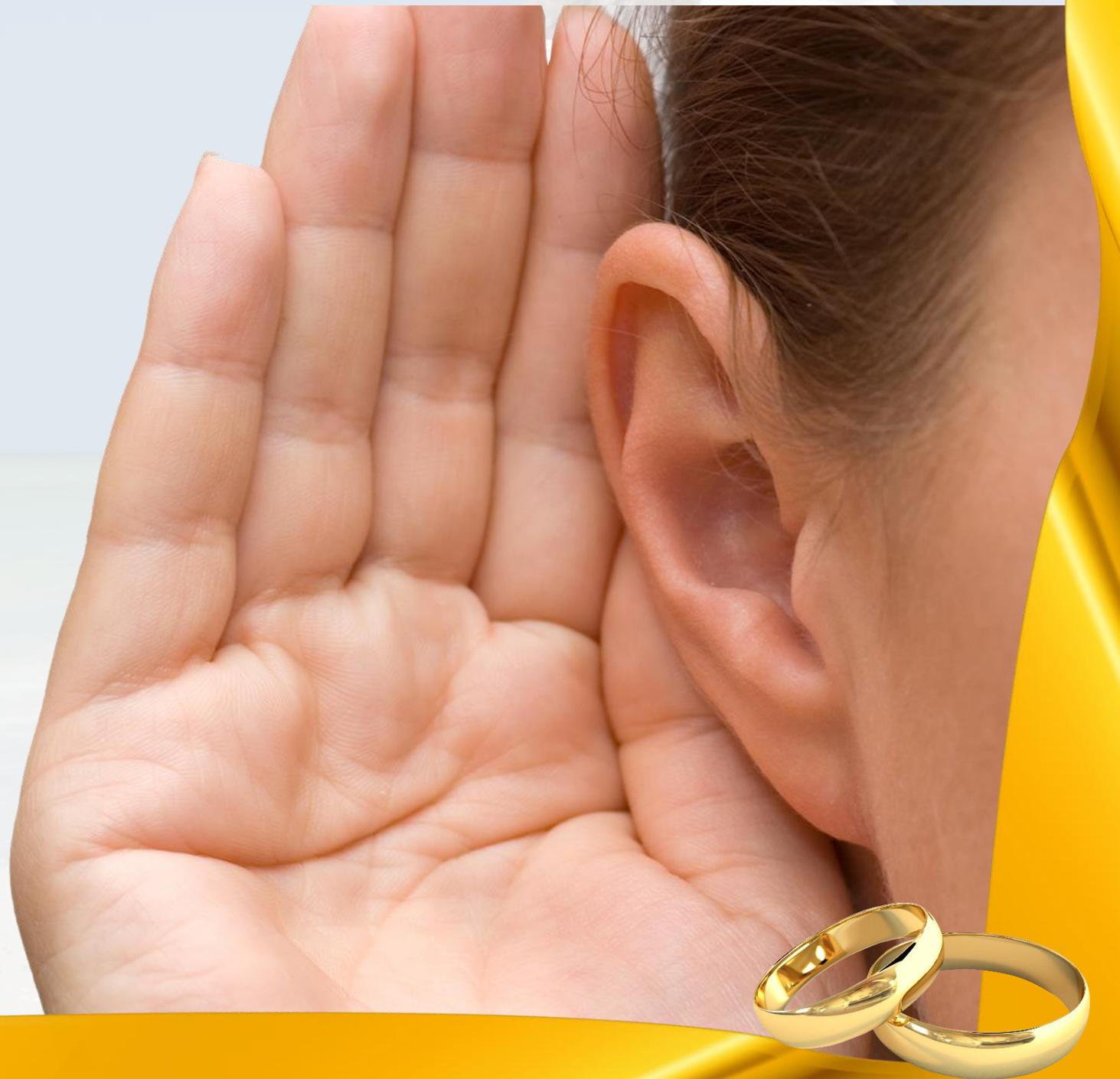
- Vida sem novidade
- Rotina comum
- Necessidade de encontrar alguém/ necessidade de encontrar sua metade





## 2º Passo

- **Desejo de enraizar-se afetivamente a alguém**

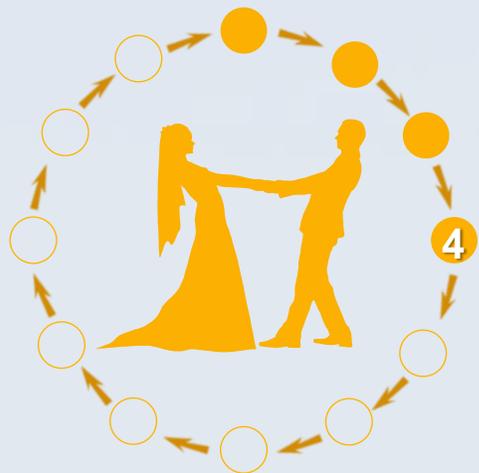




## 3º Passo Resistência

- **Dúvidas**
- **Incertezas**

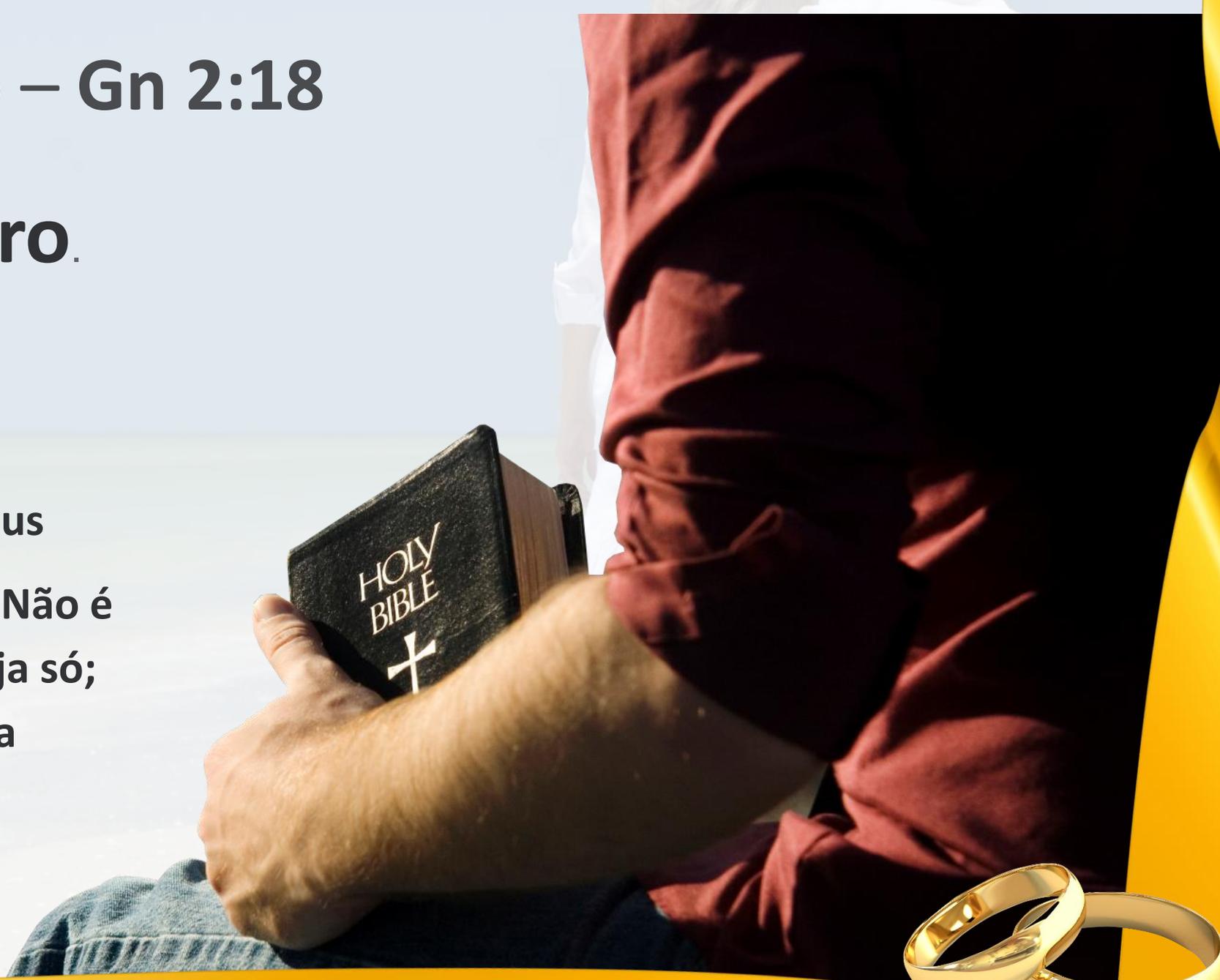




## 4º Passo – Gn 2:18

### Encontro.

- JESUS e a Palavra de Deus
- “E disse o Senhor Deus: Não é bom que o homem esteja só; far-lhe-ei uma ajudadora idônea para ele”.





## 5º Passo – GN 2:24 Travessia do primeiro limiar

- A pessoa percebe que precisa deixar o mundo de solteiro (a) para trás, e que deve tornar-se uma só carne com a pessoa escolhida. **CASANDO-SE.**





# 6° Passo Inimigos do Casamento





# Solidão

- **Solidão Emocional:** Quando um cônjuge se sente distante do outro e tem a impressão que está sendo preterido.
- **Solidão Social:** Quando o casal não tem amigos, não se envolve com um grupo social, não é ativo em uma igreja.

Todos necessitamos de outros relacionamentos amigáveis além do conjugal.





# Críticas constantes ao outro

## Mt 7:1-5

- Atacar sistematicamente às características do outro.
- Ridicularizar sua pessoa na presença de estranhos.
- Não valorizar seus esforços quando realiza algo bem feito.





Independência excessiva



**EXCESSO DE OPORTUNIDADE  
+  
ABANDONO  
É UMA COMBINAÇÃO PERIGOSA.**





# Desrespeito. EF: 4-31

- Talvez o mais devastador porque gera decepção e raiva.
- Diminui o valor e autoridade do outro.
- Ferir a sua honra, manchar o seu nome.





# Desrespeito para com ele.

## Ef- 5:22-24

- Não valorizar o esforço do marido.
- Não demonstrar que acredita na capacidade dele.
- Não se interessar pelas realizações dele.
- Não compartilhar seus sonhos.
- Afrontar a autoridade dele.
- Se comportar como a sargentona/ mandona.
- Diminuí-lo ou ridicularizá-lo por questões salariais.
- Não encorajá-lo diante de um desemprego.
- Não demonstrar admiração.
- Esquecer-se do marido por causa dos filhos, igreja, casa, trabalho, familiares, etc.
- Não acompanhá-lo.
- Brigar com ele por causa de relacionamentos saudáveis, como amigos, esportes, etc.
- Não aceitar ser aconselhada ou orientada por ele.
- Usar o tom de voz de maneira errada, mesmo quando estiver certa na discussão.





# Desrespeito para com ela.

## Ef-5:25.

- Não reconhecer o seu valor.
- Não proteger seus sentimentos, dando segurança do seu amor.
- Postura Defensiva.
- Preocupação em culpar o outro ou em ter sempre razão.
- Não admitir quando erra e não pedir perdão.
- Proibi-la de buscar crescimento intelectual, profissional, espiritual.

- Ser galanteador com outras mulheres.
- Ver pornografia.
- Usar internet para conquistar mulheres.
- Não procurá-la sexualmente.
- Ser grosseiro a maior parte do tempo.
- Não ter paciência com ela na TPM.
- Manter sigilo das contas e recursos financeiros.
- Não permitir que ela participe de sua vida.





# Isolamento- Pv 18:1

## Barreira do Silêncio

- Tendência passivo-agressiva a se afastar do parceiro (a) a ponto de tornar-se independente ou ausente em quase tudo.
- Silêncio que agride e rouba a paz do outro
- Gritos, ofensas verbais.
- Distorção da realidade.
- Exageros e excessos nos argumentos.
- Chantagem e apelo emocional desmedido.





# Rotina

**Todo dia a mesma coisa, não aguento mais! A vida não perde a graça quando nós superamos a rotina e usamos a nossa criatividade na construção da nossa história conjugal.**





# Egoísmo. Fp 2:3-4

- 1º - Eu
- 2º - Eu
- 3º - Eu...





# Acusações. Lc 6:37

- **Você mudou muito!**
- **Você também!**





# Falta de comunicação- Pv 15:1

- Quando cessa a comunicação, acabam-se todas as possibilidades de reconciliação no casamento.





# Descontrole emocional

Ct: 8:6

**CIÚMES** – “Ponha-me como um selo sobre o seu coração; como um selo sobre o seu braço; pois o amor é tão forte quanto a morte e o ciúme é tão inflexível quanto a sepultura”.





# Interferências de terceiros. Gn 2:24





# Problemas e disfunções na área sexual- 1Co-7:4

A origem das disfunções podem ser:  
Orgânicas, psicológicas ou mistas.

Principais causas:

- Uso de Determinadas medicações
- Alterações Hormonais
- Desejo sexual hipoativo
- Dispareunia (dor)
- Disfunção Erétil
- Vaginismo

Problemas na área sexual geram um  
profundo distanciamento emocional  
do cônjuge.





# Mágoas- Cl 3:13

As mágoas sabotam o relacionamento conjugal. Um relacionamento com mágoas é tóxico. Não há relacionamento saudável, nem família saudável sem o exercício do PERDÃO.

O perdão é vital para nossa saúde emocional.

Sem perdão o casamento se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas. O perdão traz alegria onde a mágoa produziu tristeza, cura onde a mágoa produziu doença.

O perdão é a assepsia da alma, a faxina da mente e a alforria do coração. Quem não perdoa não tem paz na alma.

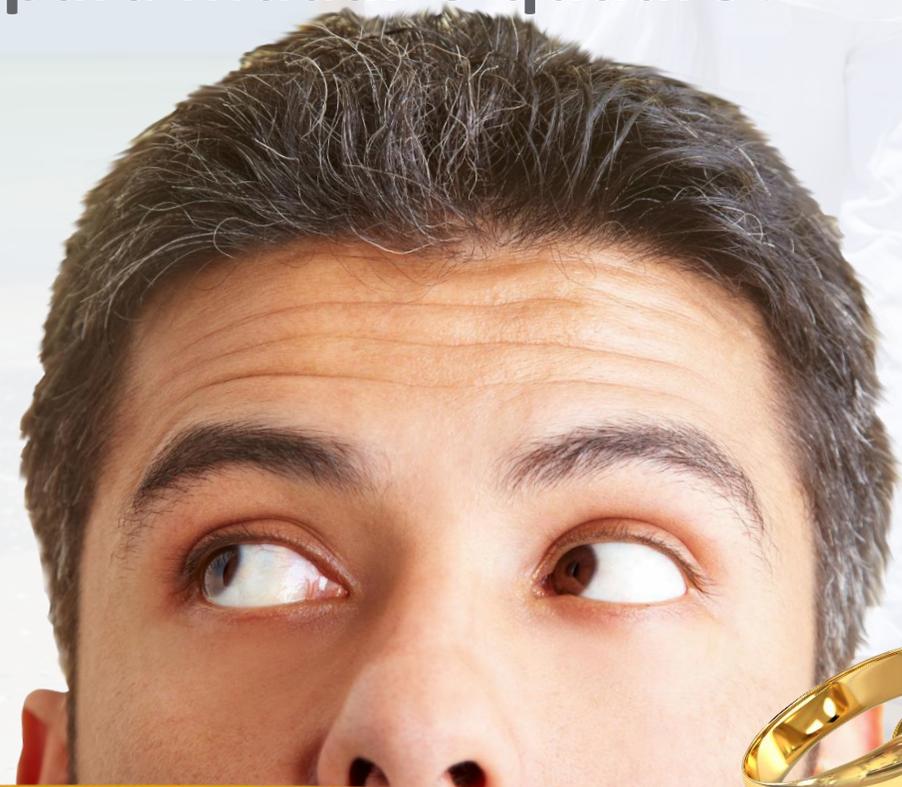
O casamento precisa ser lugar de vida e não de morte, território de cura e não de adoecimento, palco de perdão e não de culpa.





# Reflexão

Quais são os inimigos do seu casamento?  
O que você pode fazer para mudar o quadro?



# Segunda Parte

## Princípios para a felicidade.

**1 Co- 13: 4-7**





## **7° Passo** **Ecl 4:12**

**Necessidade de unir  
forças para enfrentar  
os inimigos do casamento**





## Valorização do outro- Fp 2:3

- Valorize o que ele considera importante.
- Respeite suas escolhas, gostos, opiniões.
- Intimidade e proximidade.
- Tenha um sentimento de gratidão por se pertencerem.
- Ame com atitudes, demonstrando que ama.
- Nunca jogue contra, mas sim a favor. Escolha a intimidade e a proximidade e nunca o afastamento.





# Admita seus erros

**Tg-5:16**

- Saiba que você não está certo o tempo todo, aceite o confronto de ideias.
- A humildade torna grande aquele que se faz pequeno.
- Ajude seu cônjuge crescer e construam uma vida conjunta e com sentido.
- Estimule.
- Encoraje.
- Aprenda a conviver
- Solucione as diferenças através da diplomacia, busque a “solução possível”.





## 8° Passo Tg-2:1-3

**Dificuldades que  
o casal passa.**

**Desemprego**

**Crise financeira.**





## **9º Passo- Ecl.4:9-13 Recompensa**

**O casal uni suas forças e conseguem vencer suas dificuldades e são recompensados com a estabilidade conjugal.**





**10° Passo**

**Algo ameaça a recompensa**





# **11° Passo- Ef 3:20** **Restauração**

**Casal consegue restaurar  
seus sonhos e projetos  
conjugais, e tornam-se mais  
fortes e unidos.**





## **12° Passo- CI 3:14-15**

**Viver em paz  
e segurança na  
presença de  
Deus.**



# Conclusão

***O bom relacionamento conjugal, depende do envolvimento e esforço de ambas as partes.***

***“Bem-aventurado aquele que teme ao SENHOR e anda nos seus caminhos. Pois comerás do trabalho das tuas mãos; feliz serás, e te irá bem.***

***A tua mulher será como a videira frutífera aos lados da tua casa; os teus filhos como plantas de oliveira à roda da tua mesa.***

***Eis que assim será abençoado o homem que teme ao Senhor”. Salmos 128:1-4***

***”Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-se mutuamente, assim como Deus perdoou vocês em Cristo”. Ef 4:32***

***“Acima de tudo, cultivai, com todo o ardor, o amor mútuo, porque o amor coliga uma multidão de pecados”. (1 Pedro 4:8)***



# BOA JORNADA!

